

办理结果：A

同意对外公开

乌海市教育局文件



乌教复字〔2026〕7号

关于乌海市第十届人民代表大会第七次会议 第 YAJYH-202602-00110 号提案 办理情况的答复

尊敬的于博代表：

您提出的《关于建立乌海市弱势青少年心理干预辅导体系的建议》已收悉，现将办理情况答复如下：

一、工作开展情况

一是市教育局持续推动心理健康教育与校家社协同育人工作融合融入开展，将弱势青少年心理关怀作为一项重点任务纳入各类政策性文件，制定出台《乌海市学生身心强健三年行动方案》《乌海市校家社协同育人优化三年行动方案》，明确 2026—2028

年分年度建设目标、分学段核心任务，细化 13 大类 37 项重点任务，配套制定《全市各学段心理健康教育实施建议清单》。制定《乌海市家校社协同育人“教联体”实施方案》，明确 14 家成员单位职责分工、重点任务及完成时限，搭建跨部门、跨领域的协同育人工作机制，建立常态化沟通协调制度。

二是乌海市共建立校外心理健康辅导站 4 所，全市 41 所中小学全部设立心理辅导室。各学校依托心理健康咨询室，结合体育、美育、劳动教育等载体组织开展音乐疗愈、趣味运动会、手工创作、艺术鉴赏、校园心理剧等活动 200 余次，不断满足学生的多样化需求。各学校针对受伤害青少年的差异化，提前制定专项心理咨询服务方案，联合精神卫生中心医师，为学生提供多样的心理咨询服务，学生在校期间每天开放，并安排专人值班。依托市级校外心理辅导站开展“周末公益心理咨询服务”，每周末安排心理健康教育骨干教师为学生提供心理咨询、沙盘体验、家庭辅导等一对一专业服务，目前，已开展 13 期，服务学生及家长 200 余人次，实现优质心理教育资源普惠共享。

三是严格落实“源头管理、过程管理、结果管理、保障管理”四级管理机制，全覆盖开展春、秋季中小学心理健康普查工作。2026 年春季学期完成全市 5.5 万余名中小學生心理健康普查，参与率达 98.2%，根据测评结果，按照“一生一档”原则，建立学生心理成长档案和重点学生“三级预警管理档案”。统一对 582 名红色预警学生全部制定“一人一案”干预方案，并同步开展全员家访，由班主任、心理教师、心理健康医师与家长共同制定家庭疏

导计划，确保筛查结果转化为实际关爱行动。联合市精神卫生中心建立青少年心理危机干预绿色通道，学生出现心理危机时可直接转介至专业医疗机构，实现“快速诊断、及时治疗、持续跟踪”闭环管理。同时，通过家长会、家长夜校等渠道，持续加大对12356全国统一心理援助热线、12355内蒙古青少年服务台的宣传力度，丰富家庭端心理求助渠道。

四是全市41所中小学统一开设“家长夜校”，建立“问题收集—需求匹配—现场答疑”服务机制，邀请心理医师、法治辅导员、社区工作者、骨干教师组成讲师团，提前收集学生、家长在心理健康、亲子关系、学业压力、行为习惯养成等方面的困惑，针对共性问题开展专题讲座90余场，针对个性问题进行一对一“订单式答疑”服务170余人，精准解决家长育儿难题。推行“班级心理委员”制度，从小学起每班设置男女各1名心理委员，经心理教师培训后开展朋辈心理辅导，形成“心理委员—教师—学校—家长”的逐层预警链条。

五是以“丁香”家庭教育品牌为引领，引进“峰哥说教育”讲师团，聚焦青春期情绪疏导、电子产品管控、亲子有效沟通、考前心理调适等家长普遍关心的难点问题，搭建起市、区、校、班主任、家长五级分层分类培训体系，形成“线上专题直播+线下集中培训+学校点单课程”课程资源库。目前，已推出线上“心·力量大讲堂”18期，开展通识普及、专业指导等线下培训20余场次，累计覆盖师生、家长8万余人次。

二、下一步工作计划

一是乌海市教育局将以“一刻钟育人圈”建设为抓手，加大家校社协同育人“教联体”建设力度，充分发挥教联体各成员单位协同效能，2026 年底前在三区各建立 1 个医教联合育心服务站，为师生、家长提供专业化服务。

二是建立健全市、区、校三级心理健康教育教研制度，2026 年 9 月底前组建 10 人核心教研团队。市级每季度开展 1 次主题教研活动，区级每月开展 1 次区域教研，校级每两周开展 1 次校本教研，全面提升心理健康教育工作的专业化、科学化和规范化水平。

三是推动心理健康教育教师培训纳入全市教师继续教育必修计划，班主任每年接受不少于 16 学时的心理健康专题系统培训，专兼职心理教师每年完成不少于 40 学时的专业技能培训，切实提高教师心理识别、干预和辅导能力，形成“人人懂心理、全员共育心”的良好工作氛围。目前，市教育局已定于 2026 年 8 月全面启动班主任心理健康教育培训，现正在进行专业培训机构公开招标工作。

四是持续加大重点学生精准关爱力度，严格落实每学期 2 次全覆盖心理健康筛查制度，实行“一人一档、分级管理、全程跟踪”。结合心理健康测评结果，对红色预警高危学生，严格执行“一生一策”干预方案，由专兼职心理教师每周至少开展 1 次个别辅导，班主任每日跟进心理状态，每月联合家长开展 1 次家校会商；建立与市精神卫生中心的绿色转介通道，确保红色预警高危学生 24 小时内得到专业医疗干预。重点关注困境儿童、留守儿童、

单亲家庭子女等特殊群体，额外增加每学期 1 次上门家访和个性化心理关爱服务，实现特殊群体学生心理帮扶 100%覆盖，坚决守住学生心理健康安全底线。

五是建立健全心理健康干预长效评估机制，联合卫健部门构建科学的心理干预效果评估指标体系，涵盖情绪状态、亲子关系、学业适应等维度，针对学生不同情况、不同预警等级制定差异化评估标准。畅通青少年心理危机干预绿色通道，将红色预警学生第一时间转介至精神卫生中心进行专业干预，学校对被转介学生进行转介后 1 个月、3 个月、6 个月的阶段性在校期间效果评估，根据评估结果动态调整“一人一案”干预方案。对存在犯罪行为的青少年转介至我市专门学校，由专门学校进行专业干预，我市专门学校计划于 2026 年 9 月开始接收学生。

感谢您对我们工作的关心和支持,请继续提出宝贵意见!

主要领导：樊力

联系人：王梓旗

联系电话：0473—8991952



人大代表建议办理情况征询意见表

代表姓名	于博	建议编号	YAJYH-202602-00110	
建议标题	关于建立乌海市弱势青少年心理干预辅导体系的建议			
代表联系电话	13384738666	满意	比较满意	不满意
		✓		
1. 您对办理情况的意见: 满意 2. 您有何进一步的建议和要求: 希望重点 关注下一步举措能落到实处. 也请关注心理教师及心理课仍内容和形式. 共同努力推动青少年心理干预工作. 3. 请您推荐先进承办单位: 代表委员签名: 于博 2016 年 6 月 17 日				

注: 1. 请代表委员在“满意”“比较满意”“不满意”下方空格内选择画“✓”号。

2. 该表由代表委员本人填写后, 一式两份由承办单位送至市政府督查室(A937室)、市人大常委会办公室(A806室)或市政协办公室(A741室)