

〔办理结果：A〕

同意对外公开

乌海市教育局文件



乌教复字〔2025〕29号

乌海市教育局对市政协十届四次会议 第179号提案的答复

李芳委员：

您提出的《关于加强学校体育教育，增强学生体质的提案》已收悉，现将办理情况答复如下：

面对青少年体质健康与心理健康的双重挑战，乌海市教育局协同多部门推行系列系统化、多维度的解决方案，旨在全面改善青少年身心健康状况。工作重点聚焦于教育评价改革、安全保障强化、体育设施升级、体教融合深化以及心理健康服务体系完善等领域，促进青少年健康成长的全方位支持。现就未来发展方向做如下阐述：

一、教育观念重塑

针对学校、家庭和社会长期存在的“重智轻体”倾向，乌海市构建“健康第一”的育人理念体系。2024年11月14日市教育局印发《乌海市教育局关于进一步加强全市中小学校体育工作的实施意见》，通过政策杠杆扭转观念。刚性保障中小學生每天在校体育活动时间不低于2小时，并同时将学生体质健康达标率（如体质健康优良率、近视率）纳入学校绩效考核、完善特长生升学通道。在具体实施层面，重点推出三大特色举措：一是优化升学通道，建立艺体特长生“一条龙”培养体系，对自治区级以上赛事获奖学生给予重点中学直通机制；二是强化家校协同，实施“家长健康素养提升工程”，推行家庭锻炼日志制度并推选“健康示范家庭”；三是严格课程保障，执行义务教育阶段每天1节体育课、高中阶段每周3课时的体育课程标准，并实行“挤占体育课一票否决”制度，全方位保障青少年体质健康促进工作的有效落实。

二、安全风险防控

运动伤害引发的家校纠纷严重制约体育教学积极性。教师因担忧担责，常简化高风险项目教学，甚至取消对抗性活动。针对此，乌海市教育局计划实行“保险+培训+预案”三重保障体系：学校统一投保校方责任险，覆盖运动伤害医疗费用；要求每校至

少定期开展安全演练，教授学生跌倒缓冲等防护技能，设立家长监督员参与安全管理，减少纠纷升级。

三、设施资源整合

一是加大财政投入，申请专项资金用于体育场馆新建改造和设备更新，重点补充球类设施和智能健身器材，确保学校按标准配建运动场地；二是优化空间布局，推行“一校一案”改造校园闲置区域，建设多功能场馆和“微运动场”，提高场地利用率；三是鼓励社会参与，通过“政企校”合作模式吸引社会资本投入，同时建立第三方运营维护机制。通过多元投入和科学规划，全面提升学校体育设施水平，为师生提供更优质的运动环境。

四、创新活动形式

针对学生参与活动动力不足，乌海市以“赛训结合”破局：推广“健康知识+技能+竞赛”模式，要求每生掌握2项运动技能，并打造“周周有比赛”的趣味体系。同时创新设计“微运动”场景，如团结路小学将跳房子、滚铁环融入课间活动；依托“阳光体育大课间”推行混合运动（定向越野+攀岩墙），结合“20-20-20”护眼法则穿插远眺训练，形成“全员参与、分层提升”的锻炼生态。

下一步，市教育局、将围绕以上四个方面持续发力、久久为功：深化教育评价改革、健全风险防控体系、优化安全保障措施、加快体育设施升级，通过创新体育活动形式，丰富赛事内容载体，

激发学生参与热情。多措并举、综合施策，推动全市青少年体质健康水平持续提升，为培养德智体美劳全面发展的新时代青少年奠定坚实基础。

感谢您对我们工作的关心和支持,请继续提出宝贵意见!

分管领导：谢继业

联系人：郝苗纯

联系电话：15148507089



抄送：市人大选任联、市政府督查室
