

〔办理结果：A〕

同意对外公开

乌海市教育局文件

ᠤᠮᠤᠯᠠᠰᠢ ᠶ᠋ᠢᠨ ᠶ᠋ᠠᠨ ᠨᠠᠭ ᠨᠠᠭ ᠨᠠᠭ ᠨᠠᠭ ᠨᠠᠭ ᠨᠠᠭ ᠨᠠᠭ

乌教复字〔2025〕28号

乌海市教育局对市政协十届四次会议 第155号提案的答复

刘菁委员：

您提出的《关于对乌海市中小学心理健康教育的提案》收悉，现答复如下：

近年来，市教育局坚持立德树人的根本任务，将学校心理健康教育纳入教育高质量发展核心板块，构建起覆盖全学段、贯穿全过程的心理健康教育体系，为青少年筑牢心理防护屏障，全面开展对学生的危机预防、识别、普及心理健康知识和增强心理辅

导技能等各项工作。

一、强化心理健康教育，培育专业师资队伍

（一）加强心理健康课程建设

全市各中小学将心理健康课纳入地方课程，保障2周1课时，并建立心理咨询室，配备专职心理健康教师进行心理疏导，学生心理咨询工作逐步规范化、科学化。教师们根据在教育教学中遇到的问题，通过课堂有针对性的讲解“情绪的管理”、“青春期生理心理发育”、“青少年如何与同学相处”等心理健康方面的知识，大大的减少了学生在成长过程中内心产生的负向情绪，也使她能更好的接纳自己的现状。

（二）加强学校心理健康师资培训

我市着力打造专业化的专兼职心理健康教师队伍，组建一支三级心理教师团队，截至目前，全市共培养专兼职心理健康教师81人（专职53人、兼职28人），确保每所学校至少有1名中级或认证合格的专兼职心理健康教育教师。同时联合内蒙古工业大学举办全市中小学心理健康教育培训暨心理健康教育示范课观摩活动，全市所有专兼职心理健康教师参加，进一步拓宽教师了解青少年心理问题的识别方法和路径，提高教师在日常工作中对学生行为、语言的关注程度，推动心理健康工作高效开展。

二、推进心理筛查检测，筑牢健康防护屏障

（一）提供相关技术支撑

积极组织精神卫生专业机构专家，助力教育部门完善青少年心理健康筛查检测机制。从专业视角指导选用症状自评量表

(SCL-90)、儿童青少年抑郁量表(CES-DC)等科学适宜的测评工具,确保测评结果能精准反映青少年心理状态。通过乌海市社会心理服务体系云平台—丁香心悦,为全市所有中小学开设社会心理服务体系云平台学校分站点并开展学生心理测评,截至目前,已完成220099人次的学生心理健康测评。

(二) 建立心理健康电子档案

在心理档案与数据管理上,借助“乌海市社会心理服务体系云平台”对筛查检测数据实行统一管理。利用信息化技术实现数据的安全存储、便捷查询与动态更新,为持续跟踪青少年心理健康状况提供数据支撑,通过数据分析及时发现心理问题变化趋势,为精准干预提供依据。目前,我市定期开展各学段心理健康普查工作,已根据测评结果为全市中小學生建立心理健康档案93204份,形成“一生一档”、“一校一档”两档案和三级信息化建设与管理系統,为中小學生的心理健康发展筑起“心理防护墙”。

三、拓展心理健康服务,深化协同育人实践

(一) 开展心理健康科普活动

组织心理健康专家走进学校、社区,举办形式多样的科普活动。开展心理健康讲座,针对青少年常见的焦虑、抑郁、网络成瘾等心理问题,向学生、家长和社区居民普及相关知识和应对方法。制作并发放心理健康宣传手册、海报等资料,利用新媒体平台发布科普短视频,扩大心理健康知识传播范围,在全社会形成“人人了解心理健康,人人关注心理健康”的氛围。此外,市教育局还联合团市委组织12355青少年志愿服务队专家设立心理咨

询热线为家长提供心理咨询服务，拨打热线可获得专业心理咨询师的指导，帮助中小學生形成积极向上的人生观、世界观、价值观，促进青少年身心健康成长。

（二）整合社会心理健康服务资源

我市创建“市级—区级—校级”三级心理健康辅导站的体制机制，配合政府部门主导并统筹社会力量参与青少年心理健康服务，鼓励社会力量参与青少年心理健康服务项目，全面发挥“辅导站”在学生心理健康教育中的积极作用。目前，全市共建立校外未成年人心理健康辅导站4所，其中市级1所，设在乌海市第六中学，三区各有1所，全市41所中小学全部建有心理咨询室。通过政府支持、社企联合等方式，市、区和校级辅导站均设立音乐放松室、阅览室、宣泄室、沙盘活动室，并能够按要求开展相应的咨询、个体和团体活动。

（三）家校联合共同促进心理健康全面发展

市教育局联合海勃湾区未成年人心理健康校外辅导站开展“阳光心理校园行”系列培训活动，通过培训、讲座、经验交流等方式全面提升学生家长心理发展的认知水平，提高专职心理健康教师的业务能力，形成学校、家庭和社会三结合的心理健活动平台和教育网络。除此之外，特别要求全市各中小学、幼儿园每学期至少安排一场智慧父母课堂讲座，提升父母对中小学、幼儿心理发展、生命认知的水平。

下一步，市教育局将继续坚持以培养健全人格为目标，以培育学生良好心理素质为主体，以提升学校心理健康教育水平为先

导，重点做好以下工作。一是优化心理健康教育服务体系，结合青少年身心发展特点，进一步优化心理健康课程内容与教学模式，探索开发校本特色课程；同时，完善心理健康辅导站功能，规范咨询服务流程，提升心理健康服务的专业性与针对性。二是深化数字技术应用，依托“乌海市社会心理服务体系云平台”，深化大数据分析应用，构建更精准的心理危机预警模型，推动心理健康问题早发现、早介入；探索人工智能等技术在心理干预场景的创新应用，增强心理健康教育的趣味性与实效性。三是强化协同育人合力，建立常态化家校沟通机制，定期开展家庭教育指导与亲子互动活动，提升家长心理健康教育能力；加强与高校、专业心理机构合作，引入优质资源为教师提供进阶培训，推动心理健康教育师资队伍专业化发展，护航学生心理健康成长。

感谢您对我们工作的关心和支持，请继续提出宝贵意见！



分管领导：谢继业

联系人：贾婴昕

电话：1881102818

抄送：市政协提案委、市政府督查室
