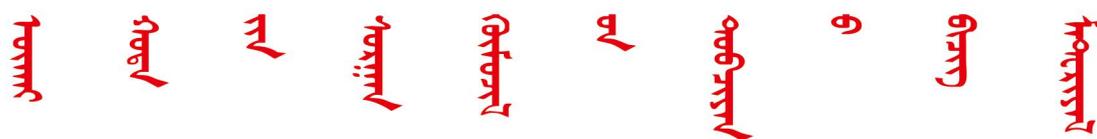


〔办理结果：A〕

同意对外公开

乌海市教育局文件



乌教复字〔2025〕20号

乌海市教育局对市政协十届四次会议 第55号提案的答复

杨胜超委员：

您提出的《关于加强青少年近视防控的提案》已收悉，现将办理情况答复如下：

我市儿童青少年近视防控工作虽取得一定成效，但近视率仍居高不下，低龄化、重度化趋势明显。针对学生用眼习惯不良、家庭防控缺位、学校设施不足等问题，乌海市教育局坚持“政府主导、家校联动、综合施策”原则，扎实推进近视防控工作。

一、优化课程与作业设计，构建科学用眼环境

一是课程设置方面：严格执行国家课程计划，确保义务教育

阶段每天开设 1 节体育课，高中阶段每周开设 3 节体育课。全面落实“每天校内体育活动不少于 2 小时”的要求，通过大课间活动（上下午各不少于 30 分钟）、体育社团及课后服务等多元形式予以保障。课间时间强制要求学生进行户外活动或远眺，严禁教师拖堂占用课间时间；二是作业管理方面：创新作业形式，严格控制电子作业量。明确要求小学阶段原则上不布置线上作业，初中阶段每日线上作业时间控制在 30 分钟以内；大力推广实践类、体验式作业形式；三是家校协同方面：推行“家庭护眼”计划，明确家长监督职责。建议非学习目的电子设备使用每日不超过 1 小时，严格落实“20-20-20”护眼法则（每用眼 20 分钟，远眺 20 英尺外 20 秒）。定期组织家长护眼知识培训，构建家校协同的屏幕使用管理机制。

二、多维度防治体系，强化行为干预

一是行为规范方面：全面推行“321”用眼法则（30 分钟用眼后远眺 20 秒）及“三个一”读写姿势标准（眼离书本一尺、胸离桌沿一拳、手离笔尖一寸），将用眼行为纳入学生日常评价体系，开展“护眼标兵”评选活动；二是健康管理方面：建立动态视力健康电子档案，每学期开展 2 次视力、眼轴等指标监测。对视力不良学生实施分级分类管理，提供个性化干预方案；三是宣传教育方面：联合卫健委持续开展“爱眼日”“近视防控宣传月”等主题活动，组织眼科专家进校园讲座（年度覆盖率 100%），

重点普及近视不可逆性及科学矫治知识，纠正社会矫正机构误导信息。

三、专业化保障机制，夯实防控基础

一从队伍建设方面：定期开展校医、班主任专项培训，内容涵盖眼保健操规范、视觉训练技术等专业领域，确保每所学校至少配备1名持证上岗的专职教师；二从硬件改善方面：设立专项资金用于教室环境改造，重点保障教室采光照明达标、可调式课桌椅配备到位等硬件条件；三从考核评价方面：将班级视力不良率、体育活动达标率等指标纳入教师绩效考核体系，建立科学有效的激励约束机制。

市教育局将持续完善家校社协同机制，强化督导检查力度，着力构建“健康第一”的教育生态，为有效降低青少年近视率、促进学生身心健康发展提供坚实保障。

感谢您对我们工作的关心和支持,请继续提出宝贵意见!

分管领导：谢继业

联系人：郝苗纯

联系电话：15148507089

(此页无正文)



抄送：市人大选任联、市政府督查室
