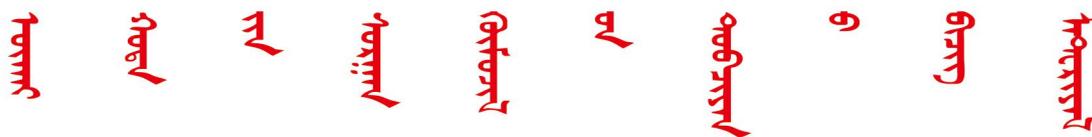


〔办理结果：A〕

同意对外公开

乌海市教育局文件



乌教复字〔2025〕19号

乌海市教育局对市政协十届四次会议 第47号提案的答复

林聪野、陈曦、王威林委员：

您提出的《关于科学防治儿童视力的提案》已收悉，现将办理情况答复如下：

我市中小學生群体近视现象严重，乌海市教育局深入贯彻落实国家关于儿童青少年近视防控工作的决策部署，坚持“政府主导、家校联动、综合施策”原则，多措并举推进学生视力健康保护工作。

一、多方协同防控

一是优化课程设计。通过压减超标文化课时，确保体育课“进课表”、不挤占，刚性保障中小學生每天在校综合体育活动时间

不低于 2 小时；二是优化作业模式。减少需通过电子设备完成的课后作业，将学习任务更多融入课堂实践与户外活动中：小学阶段原则上不布置线上作业，初中阶段减少线上作业，创新作业形式，将课后任务转化为课堂实践（如科学实验、手工制作）与户外活动（如自然观察、社会调查）等；三是强化家校协作。通过家长会、手册指导等方式，倡导家庭互动式学习（如亲子阅读、户外观察），替代屏幕时间。倡导形成“电子设备使用每日不超过 1 小时”良好习惯。

二、多措并举防治

充分保障学生户外活动时间，严格执行“每天在校综合体育活动时间不低于 2 小时”的规定。发挥阳光体育大课间、课间远眺、眼保健操等活动效果，明确要求教师不得拖堂或限制课间活动，鼓励学生“走出教室、走向操场”。多元化主题宣教“全国爱眼日”、“近视防控宣传月”，联合卫健委开展专家进校园活动。邀请专家开展专题讲座，覆盖全区中小学，重点讲解近视成因、科学矫治等知识。利用新媒体平台（如微信公众号、校园电子屏）推送护眼科普动漫，并组织学生制作手抄报、护眼宣言宣誓等互动活动，增强宣教吸引力。

三、多重力量保障

一是专业防控方面，充分发挥近视防控专家团队作用，每学年组织 2 次专家入校宣讲，覆盖全市所有中小学，重点普及科学

用眼知识,指导学校开展专业干预。二是建立动态视力健康档案,定期监测学生视力、眼压、眼轴长度等关键指标,对视力异常学生及时预警并采取个性化干预措施。三是强化工作保障,我们联合卫健部门推进“医教结合”机制,开展校医、教师培训,提升教师专业水平。联合医疗机构对校医、班主任开展眼保健操、视觉训练等技能培训,确保教师掌握基础防控技术,全面提升学生视力健康管理水平。

感谢您对我们工作的关心和支持,请继续提出宝贵意见!

分管领导: 谢继业

联系人: 郝苗纯

联系电话: 15148507089



抄送：市人大选任联、市政府督查室
