

乌海市教育局文件

ᠤᠮᠤᠯᠠᠭ ᠰᠢᠨ ᠵᠢᠨ ᠶᠤᠨ ᠵᠢᠨ ᠵᠢᠨ ᠵᠢᠨ ᠵᠢᠨ ᠵᠢᠨ

乌教发〔2026〕32号

关于印发《乌海市 2026 年普通高中特长生 招生考试方案》的通知

三区教育局、局市直各学校：

现将《乌海市 2026 年普通高中特长生招生考试方案》印发给你们，请按文件要求，遵照执行。



乌海市 2026 年普通高中特长生招生考试方案

为全面贯彻落实新时代党的教育方针，坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，推进学校艺体教育高水平发展，培养具有专业特长的优秀艺术、体育人才，增强高中学校办学特色。根据《一体化推进乌海市普通高中艺体特长生招生和培养实施方案》《乌海市 2026 年初中学业水平考试与高中阶段学校招生工作方案》，特制定《乌海市 2026 年普通高中特长生招生考试方案》。

一、报考对象

已在我市完成 2026 年初中学业水平考试报名（中考报名），并参加过市级以上教育、体育和文化部门组织的相关赛事活动的应届初中毕业生（详见报名要求）。

二、招生计划

（一）乌海市第一中学

计划招生 85 人，专业类别五类。

- 1.体育 45 人：含足球、篮球、田径项目；
- 2.音乐 12 人：含声乐、器乐项目；
- 3.舞蹈 5 人；
- 4.美术 13 人；
- 5.书法 10 人；

（二）乌海市第六中学

计划招生 123 人，专业类别五类。

- 1.体育 41 人：含足球、篮球、排球、田径项目；
- 2.音乐 24 人：含钢琴、声乐、器乐项目；
- 3.舞蹈 8 人；
- 4.美术 35 人；
- 5.书法 15 人；

（三）乌海市第十中学

计划招生 73 人，专业类别五类。

- 1.体育 39 人：含足球、篮球、排球、田径项目；
- 2.音乐 13 人：含钢琴、声乐、器乐项目；
- 3.舞蹈 10 人；
- 4.美术 5 人；
- 5.书法 6 人。

三、考试方式

足球、篮球、排球、田径、美术、书法、音乐、舞蹈实行统一考试，由市教育局招生考试中心统一组织，其他特长生项目详见录取方式。

四、报名时间及程序

（一）报名时间

2026 年 6 月 11 日—18 日。

（二）报名要求

1.报考特长考试的学生需根据《乌海市 2026 年普通高中艺体特长生报名表》（附件 5）准备考试信息，并填写网上报名表。符合直招条件的艺体特长生需线下填写《乌海市 2026 年普通高中直招特长生报名表》，于 6 月 8 日前由各区教育局体卫艺科审核汇总后，报送至市教育局体卫艺科审核，审核通过考生无需参加特长生报名。考生在报名时可填写两个报考学校，录取时根据成绩按志愿择优录取。不填写第二志愿或不填写“服从志愿调剂”的考生不做志愿调整。

2.报考特长生只能选取一类专业，不得兼报两类（如：体育和音乐同时兼报）或两项（如：200 米和篮球同时兼报）考试项目。

3.美术专业考生要求无色盲、色弱症。

4.体育特长生原则上需参加过教育、体育行政部门主办的市级以上（含市级）体育比赛。如报考项目无市级相关比赛，需提交经市教育局认可的相关比赛的秩序册或参赛卡，否则不允许报考体育特长生项目。

5.参加体育考试的学生必须身体健康无疾病（哮喘病、心脏病和不能剧烈运动等疾病者不予报名），如参加考试发生意外，后果自负。如有隐瞒，录取后发现以上疾病者无条件退学。

（三）报名程序

1.考生登录

登录乌海市教育局官方网站（<http://jyj.wuhai.gov.cn/>），从网站下方“教育应用”栏目下的“2026 年中考特长生报名入口”进入“乌海市初中学业水平考试（中考）考生综合服务平台”的登录页面，输入账号（考生本人身份证号码），密码（原密码为考生本人身份证号后 6 位，在中考体育专项运动技能测试选科时已经修改过），点击登录。

2.选科报名

登录成功后，点击页面里“初中学业水平考试（中考）应用入口”下方的“考试报名”，下方会出现对应年份的“2026 年中考特长生报名”按钮，点击该按钮后，进入“选科报名”页面。

注：如果当前时间不在“2026 年中考特长生报名”的起止时间范围内，将不会出现对应考试的入口。

3.选科报名流程说明

3.1 第一步：选科须知

首先需认真阅读选科须知内容（操作手册内容为演示内容，请以正式系统说明为准），并按照页面提示勾选“我已阅读并同意相关要求”，并点击“下一步”按钮。

3.2 第二步：报名选科

根据页面显示认真核对考生基本信息，并在报考信息中选择志愿专业、志愿院校及是否服从调剂。若需要上传证明材料，请在页面“证明材料”模块上传对应图片文件，完成后点击“下一步”按钮。

具体操作流程参考下图：

3.3 第三步：报考科目确认

根据页面提示，认真核对考生基本信息及填报志愿信息，确



认无误后点击“下一步”。

注：如果需要重新填报志愿，可以点击“上一步”进行重新选择。

3.4 第四步：完成选科报名

确认信息无误后，可点击打印报名表按钮，打印特长生报名表（打印后无法修改信息），线下提交给报名学校进行审核盖章并由学校汇总后统一提交至市教育招生考试中心。

五、组织实施

（一）组织领导

普通高中特长生招生考试在乌海市普通高中特长生招生工作领导小组（附件1）领导下进行，由市教育局统一组织实施，各区教育行政部门和各初中学校负责做好政策宣传和组织报名等工作。市教育局体卫艺科负责特长生招生方案和招生计划的制定，市教育招生考试中心负责专业考试的组织实施，教育局机关党委负责特长生招生过程的监督。

（二）考试实施

特长生专业水平测试由市教育招生考试中心统一出题、统一组织考试、统一评卷。特长生专业水平测试实行全程监控，市教育招生考试中心对考试全过程进行视频录像，确保招收特长生考试“公平、公正、公开、透明、择优”。考试结束后，由评委签字确认考生评分和考试成绩，所有原始成绩记录、评委评分记录等资料妥善保存两年，留作备查。

（三）成绩公布

专业课考试结束后，考试成绩在乌海市教育局官方网站“中考专栏”进行公示，并通过初中学校向考生反馈。

（四）成绩复查

考试成绩公布后，考生对成绩有异议，可于成绩公布2日内（从公布成绩当日计算）到市教育招生考试中心申请复查。

六、录取方式

特长生录取采用专业课和文化课成绩相结合的方式录取，按考生的综合成绩和填报志愿进行录取，全市特长生考试文化课设

最低分数线，各学校严格在计划内招生，不得超计划额外招生。

（一）体育类特长学生录取方式

1. 足球专业学生录取方式

（1）按照志愿顺序择优录取的原则，要求专业测试分在合格线以上，按照专业课分数 1:1.5 入围后预录取。

（2）文化课成绩达到最低控制线，按照体育专业测试成绩同文化课中考成绩权重后总成绩由高到低依次录取，总成绩相同的按专业成绩由高到低录取。

（3）按照专业成绩（总分 100 分）占比 70%和文化课成绩（文化课成绩 \div 中考总分（660 分） \times 100 分）占比 30%加权后的成绩计算录取成绩（特长生录取成绩=专业成绩 \times 70%+文化课成绩 \div 文化课总分 \times 100 分 \times 30%），文化课成绩没有达到最低控制线的一律不予录取。

2. 其他体育专业学生录取方式

（1）按照志愿顺序择优录取的原则，要求专业测试分在合格线以上，按照专业课分数 1:1.5 入围后预录取。

（2）文化课成绩达到最低控制线，按照体育专业测试成绩同文化课中考成绩权重后总成绩由高到低依次录取，总成绩相同的按专业成绩由高到低录取。

（3）按照专业成绩（总分 100 分）占比 70%和文化课成绩（文化课成绩 \div 文化课总分（660 分） \times 100 分）占比 30%加权后的成绩计算录取成绩（特长生录取成绩=专业成绩 \times 70%+文化课

成绩 \div 文化课总分 $\times 100$ 分 $\times 30\%$ ），文化课成绩没有达到最低控制线的一律不予录取。

（二）美育类特长学生录取方式

1.按照志愿顺序择优录取的原则，要求音乐、舞蹈、美术、书法专业测试分在合格线以上，按照专业课分数 1:1.5 入围后预录取。

2.文化课成绩达到最低控制线，按照专业测试成绩同文化课中考成绩权重后总成绩由高到低依次录取，总成绩相同的按专业成绩由高到低录取。

3.按照专业成绩（总分：100 分）占比 60%和文化课成绩（文化课成绩 \div 文化课总分（660 分） $\times 100$ 分）占比 40%加权后的成绩计算录取成绩（特长生录取成绩=专业成绩 $\times 60\%$ +文化课成绩 \div 文化课总分（660 分） $\times 100$ 分 $\times 40\%$ ），文化课成绩没有达到最低控制线的一律不予录取。

（三）符合直招条件的艺体特长学生录取方式

1.体育类：指专业特别突出，初中阶段获国家二级及以上运动员称号，或在自治区（省、直辖市）级及以上比赛中获得个人单项前三名（获证日期为 2026 年 7 月 16 日之前）。

2.艺术类：指专业特别突出，初中阶段获自治区（省、直辖市）级及以上相关比赛个人一等奖。

以上体育类和艺术类比赛需为自治区（省、直辖市）级及以上教育、体育行政主管部门举办的，并经市教育局高中招生工作

领导小组评定后，确定录取学校，原则上不挤占普通特长生名额。

（四）自主招生录取方式

乌海市第十中学足球特长生招生实施“6+4+1”招生方案，其中统招6人(含守门员)：严格按照我市特长生统一招生政策、程序、标准执行，面向全市所有符合足球特长生报名条件的学生，实行公开报名、统一审核、测试、择优录取。直招4人(不含守门员)：面向乌达区“区长杯”冠军队伍足球特长生，经市十中组织的专项技能测试后进行录取。若上线人数不足，剩余名额自动划转至统招计划；特招1人：定向录取乌达区“区长杯”足球比赛最佳射手。

乌海市第六中学服装表演专业自主招生5人：面向全市符合服装表演特长生报名条件的女生，实行公开报名、严格审核、专业测试、择优录取的方式，录取时要求考生中考文化课裸分达到300分以上，再按专业测试成绩由高到低依次录取，严格遵循公平、公正、公开原则。

（五）录取流程

预录取——复查——正式录取，在复查过程中发现弄虚作假的，一律按照相关规定严肃处理。

七、特长生招生工作要求

- 1.特长生录取完毕的考生，不再参加中考的网报环节。
- 2.特长生录取后，学校将和每位学生签协议，凡是不签协议和开学后不履行特长训练的学生一律予以退学。

3.强化招生监督。加强特长生考试和招生工作的社会监督，向社会公布招生方案、招生计划、录取依据和录取结果，设立招生投诉和咨询电话。凡在特长生报名、测试及录取工作中违反规定、弄虚作假、徇私舞弊的单位和个人，经查实，取消相关考生入学资格，并追究有关人员的责任。

4.切实做好考试组织和保障服务工作。考务工作严格周密，坚持以人为本，为考生提供人性化服务；加强对考生的安全教育和宣传，制定并落实安全应急预案。

5.为预防意外事故发生，确保考生人身安全。参加体育特长生考试的考生应做到先体检后考试，没有经过体检或体检不合格的学生不得参加考试。考试必须要有“人身意外伤害险”与“运动伤害险”（以上材料由考生所在学校负责统一审核管理）。

6.各高中学校特长生自主招生方案须按规定程序报备市教育局。录取结果确定后，应及时向社会公示。考试及录取全过程须实行录音录像，做到全程留痕、可追溯。

考试咨询电话： 0473—3018808 0473—8991955

投 诉 电 话： 0473—8991958

附件： 1.乌海市 2026 年普通高中特长生招生工作领导小组
2.乌海市 2026 年普通高中特长生招生计划
3.乌海市 2026 年普通高中特长生专业能力测试内容及评分标准

4.乌海市 2026 年普通高中艺术类特长生招生考试测试科目

5.乌海市 2026 年普通高中艺体特长生报名表

6.乌海市 2026 年普通高中直招特长生报名表

附件 1

乌海市 2026 年普通高中特长生招生 工作领导小组

- 组 长：**樊 力 市教育局党组书记、局长
- 副组长：**肖西田 市教育局党组成员、副局长、
市职业技术学校党委书记
- 张 树 市教育局党组成员、市一中党委书记
- 张志贤 市教育局党组成员、副局长
- 李博楠 市教育局党组成员、副局长
- 郭亚东 市教育局党组成员、副局长
- 谢继业 市教育局党组成员、总督学
- 成 员：**郭秋霞 市教育局机关党委专职副书记
- 苏艳丽 市教育局基础教育科负责人
- 张立庚 市教育局体育卫生与艺术教育科负责人
- 王世彪 市教育招生考试中心主任
- 刘 伟 海勃湾区教育局局长（代）
- 宋 磊 乌达区教育局局长
- 徐恩勇 海南区教育局局长

领导小组下设办公室，设在市教育局体卫艺科，负责具体协调普通高中特长生招生考试中的日常事务工作。

乌海市 2026 年普通高中特长生招生计划统计表

项目 学校	招考专业人数 (单位:人)															合计	备注
	足球		篮球		排球		田径		美术	书法	舞蹈	钢琴	声乐	器乐			
	男	女	男	女	男	女	男	女						西洋乐	民乐		
乌海市第一中学	14	14	5				7	5	13	10	5		2	10		85	声乐: 只招收美声唱法、民族唱法 (不招流行通俗演唱) 舞蹈: 身高要求 165 以上、只限民族舞 (不招拉丁舞) 器乐: 弦乐 2 名 (小提琴、中提琴、大提琴) 铜管 4 名 (小号、圆号、次中音号、大号)、萨克斯 4 名 足球: 男女足各要一个守门员 田径: (不要铅球) 按分数招生 篮球: 2 个前锋 2 中锋 1 后卫

项目 学校	足球		篮球		排球		田径		美术	书法	舞蹈	钢琴	声乐	器乐		合计	备注
	男	女	男	女	男	女	男	女						西洋乐	民乐		
乌海市第六中学	11	7		5		6	7(短跑4人、跳跃2人、中长跑1人)	5(短跑3人、跳跃1人、中长跑1人)	35	15	民族舞8人	5	3	西洋管乐10人(大管1人、低音大号1人、小号2人、长号1人、次中音号(上低音号)1人、圆号1人、萨克斯2人、西洋打击乐1人)	民乐6人(古筝2人、二胡1人、琵琶1人、竹笛1人、马头琴1人)	123	1.足球项目含守门员男女各1人; 2.舞蹈类专业:民族舞 3.管乐10人:大管、小号、圆号、次中音号、长号、大号、萨克斯、西洋打击乐;如果没有某一专业,可以从其他相关专业增招。 4.民乐6人:二胡、古筝、竹笛、琵琶、马头琴;如果没有某一专业,可以从其他相关专业增招。 5.田径12人:其中男短跑4人、女短跑3人、男跳跃2人、女跳跃1人、男女中长跑各1人。
乌海市第十中学	11		6		7		12	3	5	6	10	3	4	6 (西洋管乐4人,西洋弦乐2人)		73	足球:统招6人(含守门员),直招4人(不含守门员),特招1人(不含守门员)。详见自主招生录取方式。
共计	36	21	11	5	7	6	26	13	53	31	23	8	9	32		281	

乌海市 2026 年普通高中特长生专业能力测试 内容及评分标准

一、统考科目：100 米 立定跳远

(一) 测试方法

1.100 米跑

(1) 采用分道跑，电子计时。

(2) 起跑必须采用蹲踞式起跑姿势，并使用考场提供的起跑器，考生可穿钉鞋(自备)进行测试，但钉鞋必须符合规定(鞋钉长度不得超过 9 毫米)。

(3) 对于起跑及测试过程中出现犯规情况的考生，待 100 米项目测试结束后，再给予一次的补测机会，若再有犯规情况的发生，取消其 100 米项目的测试资格。

2.立定跳远

(1) 测试使用立定跳远专用测试垫，自动丈量成绩。

(2) 考生不能穿钉鞋进行测试。

(3) 每名考生有两次测试机会(连续试跳)，选取成绩最好的一次为最终成绩。对于测试过程中两次连续犯规的考生，待本组测试结束后给予一次补测的机会。若还有犯规情况的发生，则取消该考生的此项测试成绩。

(二) 评分标准

统考科目评分表（男子）

分值	100m（秒）	立定跳远（米）
10	12"04	2.70
9.5	12"09	2.67
9	12"14	2.64
8.5	12"19	2.61
8	12"24	2.58
7.5	12"29	2.55
7	12"34	2.52
6.5	12"39	2.49
6	12"44	2.46
5.5	12"49	2.43
5	12"54	2.40
4.5	12"59	2.37
4	12"64	2.34
3.5	12"69	2.31
3	12"74	2.28
2.5	12"79	2.25
2	12"84	2.22
1.5	12"89	2.19
1	12"94	2.16
0.5	12"99	2.13

统考科目评分表（女子）

分值	100m（秒）	立定跳远（米）
10	13"64	2.25
9.5	13"74	2.22
9	13"84	2.19
8.5	13"94	2.16
8	14"04	2.13
7.5	14"14	2.10
7	14"24	2.07
6.5	14"34	2.04
6	14"44	2.01
5.5	14"54	1.98
5	14"64	1.95
4.5	14"74	1.92
4	14"84	1.89
3.5	14"94	1.86
3	15"04	1.83
2.5	15"14	1.80
2	15"24	1.77
1.5	15"34	1.74
1	15"44	1.71
0.5	15"54	1.68

二、专业科目

(一) 足球(非守门员)(80分)

考核指标与所占分值

类别	专项技术			实战能力
考核指标	颠球	传准	运射	比赛
分值	15分	15分	15分	35分

1. 专项技术:

(1) 颠球(15分)

①**考试方法:** 考生可以用脚、大腿、胸、肩和头等各部位, 随意持续颠球, 考官数计颠球个数。颠球过程中球落地, 则为一次颠球结束。

②**评分标准:** 考生每人两次机会, 取最佳一次成绩。考生持续颠球 50 次, 可得满分(15分)。

(2) 评分标准: 见表 2-1。

表 2-1 颠球

分值	成绩(秒)	
	男	女
15	50	50
14	49—45	49—45
13	44—40	44—40
12	39—35	39—35
11	34—30	34—30
10	29—25	29—25
9	25—21	25—21
8	20—16	20—16
7	15—11	15—11
6	11—7	11—7
5	6—2	6—2
4	2个以下	2个以下

2、专项技术:

(2) 传准 (15分)

①**考试方法:** 如图 2-1 所示, 传球目标区域由一个五人制足球门 (球门净宽度 3 米, 净高度 2 米) 和以球门线为直径 (3 米) 画的半圆组成, 圆心 (球门线中心点) 至起点线垂直距离为男子 28 米, 女子 23 米。考生须将球置于起点线上或线后 (线长 5 米, 宽 0.1 米), 向目标区域连续传球 5 次, 左右脚均可, 脚法不限。



图 2-1 传准场地示意图

②**评分标准:** 以球从起点线踢出后, 从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内 (含第一落点落在圆周线上), 或五人制球门 (含球击中球门横梁或立柱弹出) 即得 3 分; 考生将球传入目标区域的半圆 (直径 3 米) 以外、长方形 (长 3 米宽 2 米) 以内的区域内 (含第一落点落在长方形除球门线以外的边线上) 即得 1.5 分。

考生每人只有一次测试机会, 至多可进行 6 次传球, 取 5 次最好成绩之和为最终得分, 满分 15 分。

(3) 运射 (15分)

①考试方法：如图 2-2 所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸 20 米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线 2 米处起，沿 20 米垂线共插置 8 根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过 8 根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属无效，不计成绩。每人测试 2 次，取最好成绩。

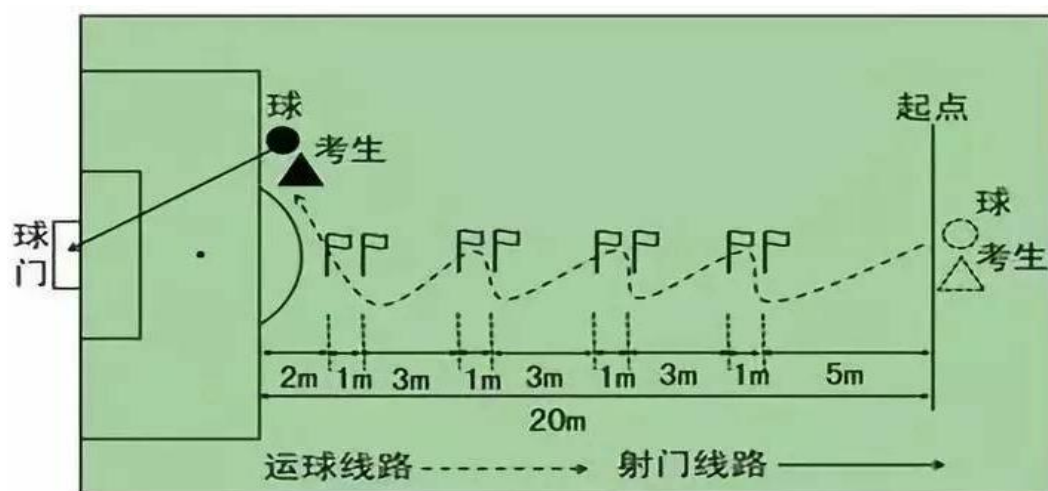


图 2-2 运球过杆射门示意图

②评分标准：见表 2-3。

表 2-3 运射评分表

分值	成绩 (秒)		分值	成绩 (秒)	
	男	女		男	女
15	7"5	8"40	10	9"31-9"50	10"21-10"40
14.5	7"51-7"70	8"41-8"60	9.5	9"51-9"70	10"41-10"60
14	7"71-7"90	8"61-8"80	9	9"71-9"90	10"61-10"80

13.5	7"91-8"0	8"81-9"00	85	9"91-10"10	10"81-11"00
13	8"11-8"30	9"01-9"20	8	10"11-10"30	11"01-11"20
12.5	8"31-8"50	9"21-9"40	75	10"31-10"50	11"21-11"40
12	8"51-8"70	9"41-9"60	7	10"51-10"70	11"41-11"60
11.5	8"71-8"90	9"61-9"80	65	10"71-10"90	11"61-11"80
11	8"91-9"10	9"81-10"00	6	10"91-11"10	11"81-12"00
10.5	9"11-9"30	10"01-10"20	55	11"11-11"30	12"01-12"20

3.实战能力：比赛（35分）

（1）考试方法：视考生人数分队进行比赛。

（2）评分标准：考评员参照实战能力评分细则（表2-4），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。

表 2-4 足球实战能力评分细则

等级 (分值范围)	评分标准
优 (35-30分)	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良 (29--24分)	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力；对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
中 (23--18分)	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差 (18分以下)	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

（二）足球（守门员）（80分）

所占分值

类别	专项技术		实战能力
考核指标	掷远与踢远	扑接球	比赛
分值	30分	15分	35分

1. 专项技术:

(1) 掷远与踢远 (30分)

①考试方法: 如图 2-3 所示, 在球场适当位置画一条 15 米线段作为测试区横宽, 从横线两端分别向场内垂直画两条 60 米以上平行直线作为测试区纵长, 标出距离数。考生站在起点线后, 先将球以手掷远 3 次(允许戴手套进行), 然后用脚踢远 3 次(采用踢凌空球、反弹球、定位球等方法不限), 各取其中最好一次成绩相加为最终成绩。每次掷、踢球的落点必须在测试区横宽以内, 否则不计成绩。



图 2-3 掷远与踢远场地示意图

②评分标准: 见表 2-5。

分值	成绩(米)	分值	成绩(米)
----	-------	----	-------

	男	女		男	女
30	80	60	10	55	35
28	77.5	57.5	8	52.5	32.5
26	75	55	6	50	30
24	72.5	52.5	4	47.5	27.5
22	70	50	2	45	25
20	67.5	47.5			
18	65.5	45			
16	62.5	42.5			
14	60	40			
12	57.5	37.5			

(2) 扑接球 (15分)

①**考试方法**: 考生守门, 扑接 10 个来自罚球区线外射中球门的有效射门球 (含地滚球、半高球、高球以及需要倒地扑救的球)。

②**评分标准**: 考评员参照扑接球评分细则 (表 2-6), 独立对考生进行技术技能评定。

表 2-6 扑接球评分细则

等级 (分值范围)	评价标准
优(15-13分)	技术动作规范, 动作运用合理, 选位意识好, 身体移动快速协调。
良(12--10分)	技术动作规范, 动作运用较合理, 选位意识较好, 身体移动快速协调。
中(8--6分)	技术动作基本规范, 动作运用较合理, 选位意识尚可, 身体移动较快、较协调。
差(6分以下)	技术动作不规范, 动作运用不合理, 选位意识较差, 身体移动较慢不协调。

3. 实战能力: 比赛 (35分)

①**考试方法**: 视考生人数分队进行比赛。

②**评分标准**：考评员参照实战能力评分细则（表 2-7），独立对考生的技术能力、战术能力、心理素质以及比赛作风等方面进行综合评定。

表 2-7 守门员实战能力评分细则

等级 (分值范围)	评分标准
优 (35-30 分)	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好；对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良 (29-24 分)	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好；对抗情况下技术动作运用较合理、完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
中 (23-18 分)	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般；对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差 (18 分以下)	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚；对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

（三）篮球

考核指标与所占分值

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考核指标	助跑摸高	一分钟投篮	全场往返运球投篮	比赛
分值	20 分	20 分	20 分	40 分

1. 助跑摸高（20 分）

（1）**测试办法**：考生采用助跑（原地）起跳方式，单脚（双脚）起跳进行摸高，每人两次机会，取其中一次最佳成绩记录。

（2）**评分办法**：按考生摸高达到的最高高度评分。

（3）**评分标准**：

助跑摸高（20分）					
男（米）	分 值	女（米）	男（米）	分 值	女（米）
3.24	20	2.83	2.97	11	2.56
3.21	19	2.80	2.94	10	2.53
3.18	18	2.77	2.91	9	2.50
3.15	17	2.74	2.88	8	2.47
3.12	16	2.71	2.85	7	2.44
3.09	15	2.68	2.82	6	2.41
3.06	14	2.65	2.79	5	2.39
3.03	13	2.62	2.76	4	2.36
3.00	12	2.59	2.73	3	2.33

2.一分钟投篮（20分）

（1）测试办法：以篮圈中心投影点为圆心，以5.0米为半径，考生自投自抢，计时一分钟。（如图1所示）

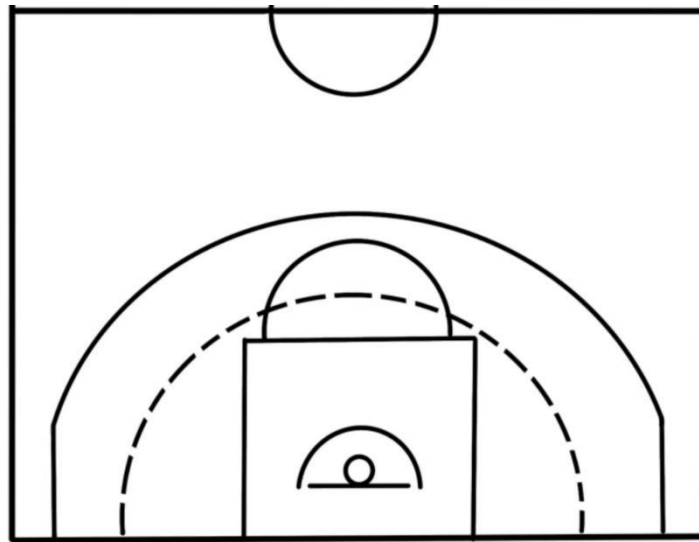


图1 1分钟投篮图

(2) 评分标准: (男子)

分值	20	17	14	11	8	5	3	1
个数	8	7	6	5	4	3	2	1

(3) 评分标准: (女子)

分值	20	17	14	11	8	5	3
个数	7	6	5	4	3	2	1

3.全场往返运球投篮(20分)

(1) 测试方法: 测试者底线持球,听裁判员口令出发,计时开始,测试者迅速运球跑向场地另一端的球篮进行投篮,球中篮后,迅速运球返回,如此往返两次(投中四个球),再返回到原起点时停表。每名测试者有两次机会,记录成绩最好的一次。

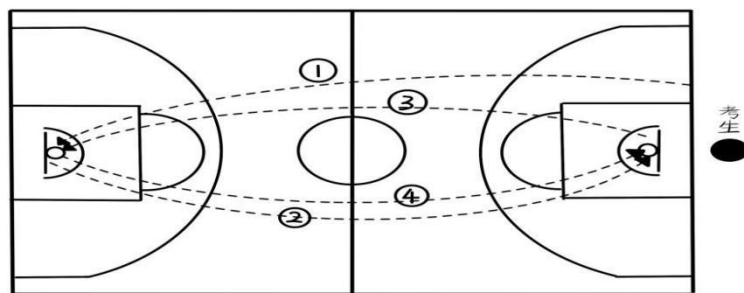


图2 全场往返运球投篮图

(2) 要求: 连续运球, 不得远推(运)球上篮(每次运球脚下跑动不得超过两步); 球必须中篮后, 才能继续进行测试, 投不中继续投, 直至投中; 投篮的手(左手投或右手投)不受限制。运球过程中如出现违例(带球走、运球翻腕、两次运球)现象每次扣5分。(如图2所示)

(3) 评分标准:

分值	男 时间(秒)	女 时间(秒)
20	32	37
19	33	38
18	34	39
17	35	40
16	36	41
15	37	42
14	38	43
13	39	44
12	40	45
11	42	48
10	45	50
8	46	51
6	47	52
4	48	53
2	49	54

4.实战（40分）

（1）测试方法：按考生自报位置编队，两队各五人，在标准场地按国家现行《篮球竞赛规则》进行比赛，比赛时间为20分钟。

（2）评分办法：由三名评委按评分标准分别给每位考生独立评分，取三名评委评分的平均分为考生实战分数。

（3）实战评分标准：

级别分数	A	B	C	D
	40---35分	34---25分	24---20分	20分以下
技术规格程度	动作完全正确，协调连贯。	动作正确，协调。	动作基本正确，较协调。	动作不准确不协调。
技术运用效果	技术运用完全合理，运用效果好。	技术运用合理，运用效果好。	技术运用基本合理，运用效果一般。	技术运用不合理，运用效果差。
战术配合意识	战术配合意识强，实战效果好。	战术配合意识较强，效果较好。	战术配合意识一般，实战效果一般。	战术配合意识差，实战效果较差。
个人条件	个人条件很好	个人条件好	个人条件一般	个人条件差

（四）排球

类别	专项素质	专项技术		实战能力
考核指标	助跑摸高	发球	四号位扣球	比赛
分值	15分	15分	15分	35分

1.助跑摸高（15分）

（1）测试办法：采用助跑方式，双脚起跳摸高，每人做两次，取其中一次最佳成绩。

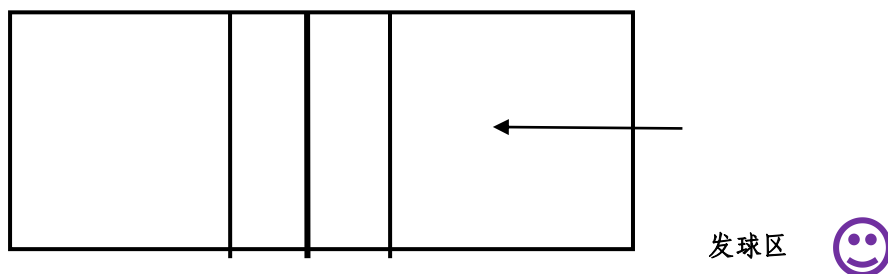
（2）评分办法：按考生摸高达到的高度评分。

（3）评分标准：

助跑摸高（15分）					
男（米）	分值	女（米）	男（米）	分值	女（米）
3.05	15	2.75	2.90	10	2.60
3.02	14	2.72	2.85	9	2.55
2.99	13	2.69	2.80	8	2.50
2.96	12	2.66	2.75	7	2.45
2.93	11	2.63	2.70	6	2.40

2.发球（15分）

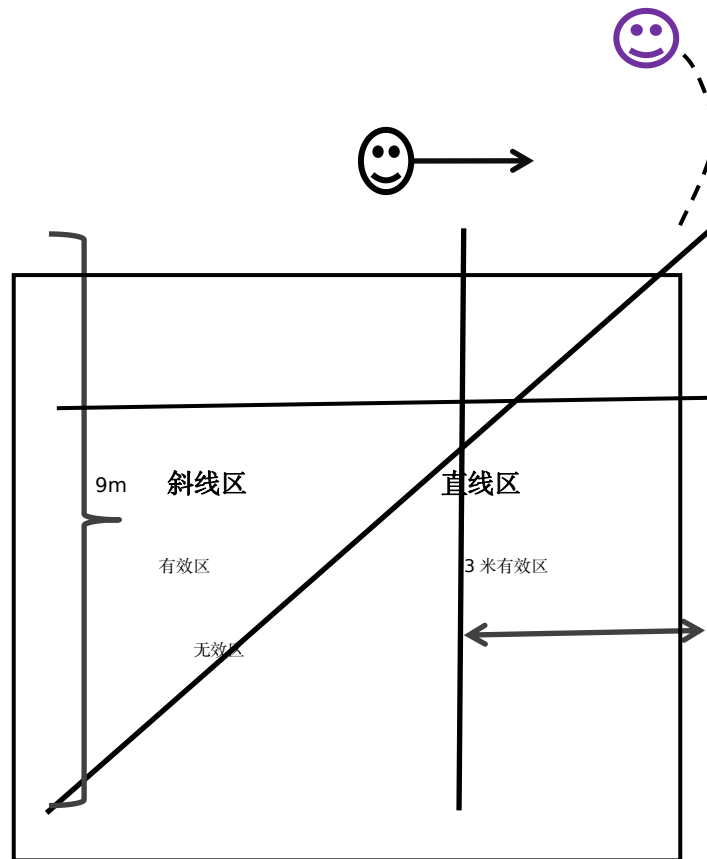
（1）测试方法：考生持球在端线后，每人连续发球10次。要求发球有速度、有力量、效果好，落点要在对方场区内，记录符合要求的发球次数（不符合要求的发球次数扣除）。如下图所示：



（2）评分标准：发球成功一次得1.5分，发球飞行速度慢、力量小、没有威胁的球酌情扣0.5分，发球失误的不得分。

3.四号位扣球（15分）

（1）测试方法：由考官或学生（二传）在3号位抛球或者传6号位抛来的球，考生在4号位助跑起跳扣球。每个考生连续扣5次直线，再连续扣5次斜线，共扣球10次。如下图所示：



(2) 评分标准：每扣球成功一次得 1.5 分，助跑节奏差、身体不协调、扣球手型错误、扣球力量小、擦网球、吊球的酌情扣 0.5 分，扣球没在规定区域、扣出界外、扣球下网的不得分。

4. 比赛 (35 分)

(1) 人员配置：每个测试场地安排三名评委。

(2) 测试办法：裁判员组织考生在标准场地，按国家现行《排球竞赛规则》进行比赛。

(3) 评分办法：由评委按评分标准分别给每位考生独立评分，取评委评分的平均分作为考生实战得分。

(4) 评分标准

级别 分数	A	B	C	D
	35——30分	29——25分	24——20分	20分以下
要求	战术意识强，比赛中头脑清楚，前后排换位及时准确，有较强的判断能力和应变能力，作风顽强，能合理地运用各种技术和战术	战术意识较强，比赛中头脑较清楚，有一定的判断和应变能力，作风较强，能比较合理运用一些技术和战术	战术意识稍差，比赛中头脑不冷静，对前、后排位模糊，判断和应变能力一般，比赛中技术、战术运用较差	战术意识不明显，比赛中位置不清，技术应用不合理。

(五) 田径

1.测试方法：各项目按照本项目的竞赛规则进行测试，径赛项目每人一次测试机会（犯规者给予一次补测机会）。田赛项目每人三次测试机会（跳高项目除外）。

2.专项评分标准（男子）

分值	200m（秒）	400m（秒）	800m（分/秒）	1500m（分/秒）
80	24"00	53"80	2'06"	4'20"
76	24"10	54"10	2'08"	4'23"
72	24"20	54"40	2'10"	4'26"
68	24"30	54"70	2'12"	4'29"
64	24"40	55.00	2'14"	4'32"
60	24"50	55"30	2'16"	4'35"
56	24"60	55"60	2'18"	4'38"
52	24"70	55"90	2'20"	4'41"

48	24"80	56"20	2'22"	4'44"
44	24"90	56"50	2'24"	4'47"
40	25"00	56"80	2'26"	4'50"
36	25"10	57"10	2'28"	4'53"
32	25"20	57"40	2'30"	4'56"
28	25"30	57"70	2'32"	4'59"
24	25"40	58.00	2'34"	5'02"
20	25"50	58"30	2'36"	5'05"
16	25"60	58"60	2'38"	5'08"
12	25"70	58"90	2'40"	5'11"
8	25"80	59"20	2'42"	5'14"
4	25"90	59"50	2'44"	5'17"

分值	跳高 (米)	跳远 (米)	三级跳远 (米)
80	1.71	6.18	12.90
76	1.68	6.10	12.75
72	1.65	6.02	12.60
68	1.62	5.94	12.45
64	1.59	5.86	12.30
60	1.56	5.78	12.15
56	1.53	5.70	12.00
52	1.50	5.62	11.85
48	1.47	5.54	11.70

44	1.44	5.46	11.55
40	1.41	5.38	11.40
36	1.38	5.30	11.25
32	1.35	5.22	11.10
28	1.32	5.14	10.95
24	1.29	5.06	10.80
20	1.26	4.98	10.65
16	1.23	4.90	10.50
12	1.20	4.82	10.35
8	1.17	4.74	10.20
4	1.14	4.66	10.05

3. 专项评分标准（女子）

分值	200m（秒）	400m（秒）	800m（分/秒）	1500m（分/秒）
80	28"50	1'06"80	2'35"	5'20"
76	28"70	1'07"10	2'37"	5'23"
72	28"90	1'07"40	2'39"	5'26"
68	29"10	1'07"70	2'41"	5'29"
64	29"30	1'08"00	2'43"	5'32"
60	29"50	1'08"30	2'45"	5'35"
56	29"70	1'08"60	2'47"	5'38"
52	29"90	1'08"90	2'49"	5'41"

48	30"10	1'09"20	2'51"	5'44"
44	30"30	1'09"50	2'53"	5'47"
40	30"50	1'09"80	2'55"	5'49"
36	30"70	1'10"10	2'57"	5'52"
32	30"90	1'10"40	2'59"	5'55"
28	31"10	1'10"70	3'01"	5'58"
24	31"30	1'11"00	3'03"	6'01"
20	31"50	1'11"30	3'05"	6'04"
16	31"70	1'11"60	3'07"	6'07"
12	31"90	1'11"90	3'09"	6'10"
8	32"10	1'12"10	3'11"	6'13"
4	32"30	1'12"40	3'12"	6'16"

分值	跳高（米）	跳远（米）	三级跳远（米）
80	1.44	4.55	10.60
76	1.41	4.45	10.50
72	1.38	4.35	10.40
68	1.35	4.25	10.30
64	1.32	4.15	10.20
60	1.29	4.05	10.10
56	1.26	3.95	10.00
52	1.23	3.85	9.90
48	1.20	3.75	9.80

44	1.17	3.65	9.70
40	1.14	3.55	9.60
36	1.11	3.45	9.50
32	1.08	3.35	9.40
28	1.05	3.25	9.30
24	1.02	3.15	9.20
20	0.99	3.05	9.10
16	0.96	2.95	9.00
12	0.93	2.85	8.90
8	0.90	2.75	8.80
4	0.87	2.65	8.70

附件 4

乌海市 2026 年普通高中艺术类特长生 招生考试测试科目

一、音 乐

（一）视唱练耳

1. 旋律音程模唱（哼鸣模唱）；
2. 节奏视唱（可任选简谱或五线谱）；
3. 旋律视唱（可任选简谱或五线谱）；

（二）演唱或演奏

1. 声乐考生演唱一首曲目；
2. 器乐考生演奏一首曲目；

要求：声乐、器乐考生演唱或演奏时不得使用任何形式的伴奏，限时 3 分钟以内。器乐考生除钢琴外其他乐器自备。

音乐类考试总分 100 分，其中：视唱练耳（音程模唱、节奏视唱、旋律视唱）30 分，演唱或演奏 70 分。

二、舞 蹈

（一）测形体：1. 量身高；2. 量体重；

（二）软开度：1. 下叉转横叉；2. 站立搬腿（前旁后）；3. 下腰（手找脚）；

（三）技术技巧：1. 大跳；2. 平转或原地转；3. 其他技术技巧（踏步翻身、点翻身、前桥、后桥、后软翻、跪转等）；

(四) 舞蹈作品展示: 作品不超过 2 分钟 (音乐曲目自备, 要求用容量不小于 32G 的 U 盘, 音乐格式为 MP3 或 WMA, 服装自备)。

舞蹈类考试总分 100 分, 其中: 测形体 10 分; 软开度 30 分; 技术技巧 30 分; 舞蹈作品展示 30 分。

三、美 术

(一) 素描 (几何形体组合, 150 分钟);

(二) 速写 (人物动态速写, 30 分钟);

(三) 色彩 (静物组合, 150 分钟);

美术类考试总分 100 分, 其中: 素描、速写、色彩三项均按 100 分制独立打分, 最终按权重折算后合计为百分制总分, 四舍五入保留一位小数。美术考生除考试画纸以外画具自备。

四、软笔书法

(一) 临帖 (80 分钟);

(二) 创作 (80 分钟);

书法类考试总分 100 分, 其中: 临帖、创作两项均按 100 分制独立打分, 最终按权重折算后合计为百分制总分, 四舍五入保留一位小数。书法考生除宣纸以外其他书写用具自备。

附件 5

乌海市 2026 年普通高中艺体特长生报名表

姓 名		考生号		性 别		本人近期 一寸照片
所在学校			班 级			
身 高 (cm)		体 重 (kg)		出生年月		
身份证号码				专业考号		
家庭住址				联系方式		
特长及获奖情况						
专业类别		项目名称		子项目		
报考学校	志愿一		志愿二		是否服从调剂	
学校意见： 年 月 日 (盖章)			市教育招生考试中心意见： 年 月 日 (盖章)			
考生确认 (签字)				监护人确认 (签字)		

注：1.报考学校为市一中、市六中和市十中 3 所学校中选择 2 所。

2.联系电话必须为监护人电话。

3.获奖情况一栏只填写市级以上奖项的时间、等级。

附件 6

乌海市 2026 年普通高中直招特长生报名表

姓 名		考生号		性 别		本人近期 一寸照片		
所在学校			班 级					
身 高 (cm)		体 重 (kg)		出生年月				
身份证号码				联系方式				
家庭住址				意向学校	意向一	意向二	是否服 从调剂	
特长证书及获奖 情况	项目名称：							
	证书及获奖情况： (获奖情况需将等级证书、获奖证书，参加赛事秩序册或文件附于报名表后)							
区教育局意见：				乌海市教育局意见：				
年 月 日 (盖章)				年 月 日 (盖章)				
考生确认 (签字)					监护人确认 (签字)			